

Wydarzenie miesięczne - UG w ruchu!

Czas trwania: 13.05.2026 – 12.06.2026 r.

O wydarzeniu

„UG w ruchu!” to miesięczne wyzwanie trwające od 13.05. do 12.06. br. w ramach rocznego programu Aktywny UG, które promuje aktywność fizyczną i zdrowe nawyki. To pierwszy etap czterolecznej rywalizacji, w której liczy się zarówno Twój indywidualny wynik, jak i współpraca w zespołach.

Kto może wziąć udział?

Do udziału zapraszamy wszystkich pracowników Uniwersytetu Gdańskiego.

Każdy może dołączyć i zdobywać punkty w sposób dopasowany do siebie – wszystkie aktywności są dozwolone.

Jak to działa?

Podczas rejestracji wybierasz swój Duży Zespół (np. Wydział lub jednostkę), w ramach którego bierzesz udział w rywalizacji czterolecznej.

Dodatkowo możesz stworzyć lub dołączyć do małego zespołu (3-10 osób) i rywalizować ze znajomymi.

Każdy uczestnik może należeć do jednego małego zespołu.

Monety UG

Podstawą rywalizacji są Monety UG, które zdobywasz za:

- **dzienne cele** (8 000 AP = 1 Moneta UG albo 12 000 AP = 1 Moneta UG),
- **passę** - od 3. dnia i za każdy kolejny dzień z osiągniętym celem 8 000 AP = 1 Moneta UG,
- **zadania specjalne** (zgodnie z komunikatami w aplikacji).

Wskazówki, które pomagają wygrywać

- Otwieraj aplikację przynajmniej raz w miesiącu, aby utrzymać aktywne konto.
- Utrzymuj passę - bądź regularny – to się naprawdę opłaca!

Docelowo zdobyte Monety UG będziesz mógł wymieniać na nagrody w sklepiku w aplikacji.

Nagrody - rywalizacja indywidualna

Liczy się łączna liczba zdobytych Monet UG.

W przypadku remisu decyduje szybkość zdobycia ostatniej Monety UG w ostatnim dniu wyzwania.

Nagrody (plecaki premium) otrzymają 3 najlepsze Kobiety i 3 najlepszych Mężczyzn.

Nagrody - rywalizacja zespołowa

Małe zespoły (3-10 osób) rywalizują na podstawie średniej liczby zdobytych Monet UG.

Średnia liczona jest jako: (suma Monet UG zespołu / liczba aktywnych uczestników) a następnie sumujemy te wartości za cały czas wyzwania.

Nagrody (puchar + torby treningowe) otrzymają 3 najlepsze zespoły.

Pamiętaj!

Rezygnacja z małego zespołu powoduje utratę zdobytych w nim punktów i Monet UG, ale nie wpływa na Twój wynik indywidualny.

Po dołączeniu do nowego zespołu wcześniej zdobyte Monety UG nie są do niego przenoszone.

Po zakończeniu wyzwania, program roczny „Aktywny UG” trwa dalej – nadal zdobywasz Monety UG i wymieniasz je na nagrody w sklepiku dostępnym w aplikacji.