

Program roczny - Aktywny UG

Czas trwania: 13.05.2026 – 12.05.2027 r.

O wydarzeniu

Aktywny UG to roczny program trwający od 13.05.2026 r. do 12.05.2027 r., promujący aktywność fizyczną i zdrowe nawyki. Liczy się zarówno Twój indywidualny wynik, jak i współpraca w małych i Dużych Zespołach.

Duże Zespoły to 14 drużyn obejmujących wydziały, jednostki ogólnouniwersyteckich i administracyjne - wybierasz je przy rejestracji.

Mały zespół możesz stworzyć lub dołączyć (3-10 osób). Każdy uczestnik może należeć do jednego małego zespołu.

Rywalizacja Dużych zespołów jest częścią programu Aktywny UG, który obejmuje miesięczne wyzwania (np. „UG w ruchu!”) oraz całoroczne zdobywanie Monet UG. Opiera się na łączonym wyniku jednostek, prezentowanym w ujęciu rocznym i pozwalającym na bieżąco śledzić postępowanie w rywalizacji, z możliwością bieżącego śledzenia postępów.

To wydarzenie służy przede wszystkim prezentacji rankingu dużych zespołów oraz komunikacji związanej z rywalizacją roczną.

Każdy może dołączyć i zdobywać punkty na swój sposób – wszystkie aktywności są dozwolone.

Monety UG

Podstawą rywalizacji są Monety UG, które zdobywasz za:

- **dzienne cele** (8 000 AP = 1 Moneta UG albo 12 000 AP = 1 Moneta UG),
- **passę** - od 3. dnia i za każdy kolejny dzień z osiągniętym celem 8 000 AP = 1 Moneta UG,
- **zadania specjalne** (zgodnie z komunikatami w aplikacji).

Wskazówki, które pomagają wygrywać

- Otwieraj aplikację przynajmniej raz w miesiącu, aby utrzymać aktywne konto.
- Utrzymuj passę - bądź regularny – to się naprawdę opłaca!

Docelowo zdobyte Monety UG będziesz mógł wymieniać na nagrody w sklepiku w aplikacji.

Nagrody

W rocznym programie przewidziane są nagrody główne w rywalizacji indywidualnej i zespołowej – szczegóły wkrótce.

Rywalizacja zespołowa

Duże zespoły rywalizują na podstawie średniej liczby zdobytych Monet UG, a nie ich sumy.

Średnia liczona jest jako suma dziennych średnich: *(suma Monet UG dużego zespołu / liczba aktywnych uczestników dużego zespołu)*, a następnie sumowana za cały okres programu.

Dzięki temu liczy się zaangażowanie i regularność, a nie wielkość zespołu.

Pamiętaj!

Rezygnacja z małego lub dużego zespołu powoduje utratę zdobytych w nich Monet UG (dla tych zespołów), ale nie wpływa na Twój wynik indywidualny.

Po dołączeniu do nowych zespołów wcześniej zdobyte Monety UG nie są do nich przenoszone.