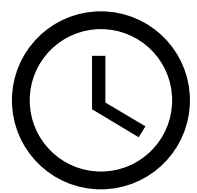


Aktywne, bezpłatne warsztaty *profilaktyka* *zdrowego kręgosłupa*

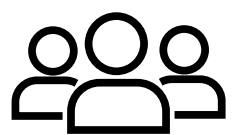
dla pracowników Uniwersytetu Gdańskiego

Poznasz jak prawidłowo:

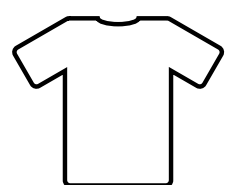
- utrzymać siedzącą postawę ciała,
- oddychać w pozycji siedzącej
- wykonywać codzienne ruchy



Czas trwania
120 minut



Max 20 osób

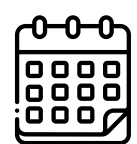


Zabierz wygodny strój do
ćwiczeń

Wydział Prawa i Administracji

sala 3043

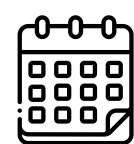
 14:00–16:00



10.02.2025

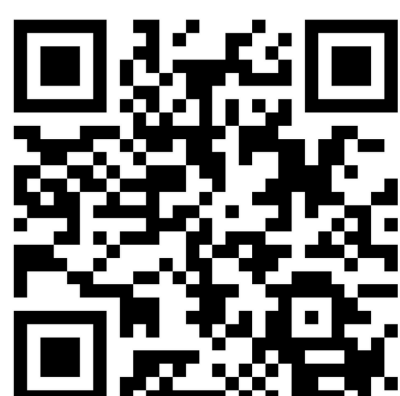
sala 3062

 12:00–14:00



13.02.2025

Zapisz się lub zeskanuj kod QR



Decyduje kolejność zgłoszeń

W przypadku pytań skontaktuj się z pracownikami
Biura Bezpieczeństwa Pracy i Ochrony Zdrowia UG