

## KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

Data oceny: 12.03.2024r.

Wydanie: 1

Nazwa stanowiska pracy: grupa pracowników na stanowisku konserwator

**Charakterystyka stanowiska pracy:** Praca o charakterze fizycznym na terenach Uniwersytetu Gdańskiego, wymagająca własnej organizacji. Praca polegająca na wykonywaniu: drobnych prac remontowych (np. malowanie, szpachlowanie, wymiana wykładzin), bieżącego utrzymania i konserwacji pomieszczeń i instalacji technicznych w obiektach, naprawy mebli, okien, drzwi, drobnych prac hydraulicznych, ślusarskich i elektrycznych. Praca na wysokości, m.in. sprawdzanie stanu poszycia dachów, oczyszczanie wpustów i rynien poziomych. Praca głównie w pozycji stojącej oraz w pozycji wymuszonej podczas przenoszenia, dźwigania, transportu ręcznego z wykorzystaniem pasów, wózków (załadunek, rozładunek), malowanie niewielkich powierzchni oraz inne prace wykonywane na terenie zewnętrznym przy obiektach (np. zamatanie schodów zewnętrznych, odśnieżanie, sprzątanie, grabienie). Obsługa maszyn i urządzeń technicznych, obróbka mechaniczna materiałów oraz spawanie. Prace z użyciem elektronarzędzi i narzędzi ręcznych typu: wiertarka stołowa i ręczna, wkrętarka, szlifierka kąтова i dwutarczowa, wyrzynarka, pilarka ukośna stołowa, kosiarka spalinowa, podkaszarka, odśnieżarka, dmuchawa do liści, maszyny z napędem do maszynowego mycia podłóg. Poruszanie się po terenie całego obiektu, między obiektami. Praca z użyciem drabiny, rusztowań, podestów. Praca w pomieszczeniach zamkniętych ogrzewanych i wentylowanych, oświetlonych światłem sztucznym i naturalnym. Praca na terenie otwartym, zewnętrznym przez cały rok z narażeniem na zmienne warunki atmosferyczne. Potencjalne narażenie na szkodliwe czynniki biologiczne i niebezpieczne substancje chemiczne. Dbanie o powierzony sprzęt oraz gospodarowanie materiałami przeznaczonymi do powyższych prac. Praca wymagająca podejmowania działań odpowiednio do zakresu obowiązków pracownika oraz poleceń wydawanych przez przełożonego.

**Wykorzystywany sprzęt, urządzenia do pracy:** Narzędzia ręczne i elektronarzędzia: wiertarka stołowa, wiertarka i wkrętarka, szlifierka kąтова i dwutarczowa, wyrzynarka, pilarka ukośna i stołowa, drabina, rusztowania, podesty, młotek, śrubokręt, sprzęt do odśnieżania śniegu, miotła, grabie.

**Stosowane środki ochrony indywidualnej:** zgodnie z tabelą norm odzieży, obuwia i ochron indywidualnych

**Wypadki przy pracy w ciągu ostatniego roku kalendarzowego:** nie wystąpiły

**Choroby zawodowe:** nie wystąpiły

**Wybuchy, awarie, pożary:** nie wystąpiły

L.p.	Czynniki generujące zagrożenia w środowisku pracy	Źródło zagrożenia	Potencjalne skutki zagrożenia	Ocena ryzyka zawodowego metodą RISK SCORE*				Zagrożenia znaczące (ZZ)	Działania i środki profilaktyczne poprawiające bezpieczeństwo i higienę na stanowisku pracy
				P (prawdopodobieństwo)	E (ekspozycja)	S (skutki)	R (ryzyko)		
1.	Poruszanie się po obiekcie - upadek na tym samym poziomie na skutek potknięcia się, poślizgnięcia	Śliskie, nierówne powierzchnie, odklejone, uszkodzone elementy nawierzchni (w tym wykładziny, płytki pcv) niezabezpieczone luźno leżące kable na podłodze, pozostawione pakunki, nieuwaga, pośpiech	Potłuczenia, złamania, skręcenia, zwichnięcia	1	2	3	6	Zachowanie wzmożonej uwagi podczas przemieszczania się, utrzymanie porządku w miejscu pracy, zabezpieczenie luźno leżących kabli na podłodze, zgłaszanie przełożonemu zauważonych nieprawidłowości oraz reagowanie na takie sytuacje, zapewnienie właściwych przejść, dojść (niezastawianie), stosowanie znaków ostrzegających przed śliską nawierzchnią	
2.	Poruszanie się po schodach - upadek na niższy poziom	Śliskie, nierówne powierzchnie, uszkodzone stopnie, rozlane substancje, ubytki w stopniach, nieuwaga, pośpiech, niedostateczne oświetlenie	Potłuczenia, złamania, skręcenia, zwichnięcia	1	3	3	9	Zachowanie wzmożonej uwagi podczas przemieszczania się po schodach, prawidłowe oznakowania stopni, trzymanie się poręczy podczas schodzenia/wchodzenia po schodach, stosowanie odpowiedniego obuwia (antypoślizgowa podeszwa), przeglądy oświetlenia w ciągach komunikacyjnych (klatki schodowe), oznakowanie mokrych, umytych powierzchni	
3.	Upadek z wyższego poziomu - podesty, drabiny, rusztowania	Niezachowanie ostrożności podczas wykonywania prac na wysokości, używanie uszkodzonego sprzętu, ustawienie drabiny na nierównych powierzchniach, nieużywanie środków ochrony indywidualnej	Potłuczenia, złamania, skręcenia, zwichnięcia, śmierć	3	3	3	27	Zachowanie wzmożonej uwagi i koncentracji podczas wykonywania prac, prawidłowe ustawianie sprzętu, dbałość o ład i porządek na miejscu pracy, zachowanie zasad bezpiecznej i higienicznej pracy. Badania profilaktyczne odpowiednio do stanowiska. Używanie środków ochrony indywidualnej	
4.	Poruszanie się na stanowisku pracy w tym teren zewnętrzny	Wystające elementy, ostre elementy, nieporządek na stanowisku pracy, potknięcie się, niewłaściwa organizacja stanowiska pracy, ograniczenie widoczności podczas wykonywania prac transportu ręcznego, nierówny, podmokły grunt, oblodzenie	Zranienia, stłuczenia, powierzchowne urazy, przeziębienia, alergie	1	3	3	9	Utrzymywanie stanowiska pracy w czystości i porządku. Przechowywanie narzędzi w miejscu do tego przeznaczonym, unikanie działań chaotycznych i pośpiechu	
5.	Przemieszczanie się z gorącym napojem, podgrzewanie posiłków	Kontakt z gorącymi substancjami, kontakt z gorącymi elementami (kubki, talerze itp.), niezachowanie dostatecznej uwagi	Poparzenia ciała, blizny	3	6	1	18	Wzmożona uwaga podczas kontaktu z gorącymi elementami/substancjami, nieprzemieszczanie się z wrzątkiem na znaczne odległości, korzystanie ze sprzętu do podgrzewania z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, odłączanie sprzętu (czajnika, mikrofali) po zakończeniu pracy, nieużywanie uszkodzonego sprzętu	
6.	Przemieszczanie się między obiektami UG, w tym pieszo - możliwość wypadku komunikacyjnego	Przemieszczanie się pomiędzy obiektami po drogach do tego niewyznaczonych, nieuwaga, niestosowanie się do znaków drogowych oraz zasad bezpieczeństwa, niesprzyjające warunki atmosferyczne	Stłuczenia, zwichnięcia, zbiecia, zranienia, złamania, inne urazy	1	6	3	18	Zachowanie wzmożonej uwagi podczas przemieszczania się, poruszanie się po wyznaczonych do tego ciągach komunikacyjnych, a w przypadku ich braku, lewą stroną jezdni, zwracanie uwagi na nierówności terenu, przeszkody i inne miejsca niebezpieczne (śliskie, nieodśnieżone, krawężniki, ubytki w jezdni itp.), znajomość i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego	

7.	Wykonywanie obowiązków pracownika	Realizacja obowiązków pracownika oraz zastępowanie pracownika nieobecnego, wykonywanie poleceń przełożonego także poza zakresem obowiązków pracownika	Przeciążenie ilością i różnorodnością obowiązków, pogorszenie koncentracji, stres	3	6	1	18	Właściwa organizacja stanowiska pracy pracownika z dostosowaniem zakresu pracy do możliwości psychofizycznych pracownika, systematyczność w pracy, umożliwienie pracownikowi dokształcania, przedstawianie pracownikowi oczekiwań co do realizowanych przez niego zadań, bieżące wyjaśnianie spraw dotyczących obowiązków pracownika
8.	Uderzenie przez spadające przedmioty - układanie/zdejmowanie przedmiotów	Brak porządku na stanowisku pracy, niezachowane zasady składowania na półkach, brak odpowiedniego wyposażenia (drabinka, podest), nieużywanie drabinn, podestu podczas zdejmowania/odkładania przedmiotów.	Skaleczenia, zranienia, zbitcia, potłuczenia,	1	1	3	3	Ergonomiczne usytuowanie przedmiotów na stanowisku pracy, układanie przedmiotów z zachowaniem zasad magazynowania, nieprzeciążanie półek, utrzymanie ład i porządku na stanowisku pracy, przy ograniczonej dostępności przedmiotów - korzystanie z podestu lub drabinki, w przypadku braku podestu/drabinki - niezwłoczne zgłoszenie przełożonemu o konieczności wyposażenia stanowiska pracy w ww. przedmioty
9.	Obsługa urządzeń elektrycznych, maszyn, elektrycznych i narzędzi ręcznych	Uszkodzona instalacja elektryczna, zwarcie, podejmowanie napraw zepsutego sprzętu przez osoby nieposiadające do tego uprawnień, nieprawidłowe zachowania przy używaniu sprzętu elektrycznego - dotykaniu rozgrzanych elementów, usuwanie awarii bez odłączenia źródła energii, znaczny ciężar narzędzi ręcznych,	Porażenie prądem, wstrząs, poparzenie, stłuczenia, urazy mechaniczne, skaleczenia, śmierć	3	6	3	54	Dokonywanie okresowych przeglądów instalacji i urządzeń elektrycznych pod względem ochrony przeciwporażeniowej oraz niezwłoczne zgłaszanie usterek przełożonemu (np. uszkodzenie przewodów elektrycznych, nieprawidłowe działanie sprzętu), niepodjęcie samodzielnych napraw uszkodzonego sprzętu, zlecenie naprawy uszkodzonego sprzętu pracownikom posiadającym uprawnienia, stosowanie wyłącznie sprzętu sprawnego, zapoznanie oraz stosowanie się do instrukcji obsługi urządzeń i maszyn, stosowanie środków ochrony indywidualnej. Systematyczne kontrole stanu bezpieczeństwa i higieny pracy. Dbalność o porządek i ład w miejscu pracy. Stosowanie się do instrukcji stanowiskowych stosowanie osłon i zabezpieczeń w maszynach, wyłączanie maszyn po zakończonej pracy, zachowanie zasad ergonomii, właściwe wyposażenie stanowiska pracy, stosowanie przerw, wietrzenie pomieszczenia, stosowanie przepisów i zasad przekazanych pracownikowi na szkoleniu stanowiskowym bhp,
10.	Podejmowanie działań interwencyjnych w sytuacjach zagrożeń (np. udzielanie pierwszej pomocy)	Nieumiejętność prawidłowej oceny sytuacji i wielkości zagrożenia, brak wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy, brak umiejętności posługiwania się defibrylatorem (AED), wykonywanie działań pod presją czasu	Stres, zmęczenie, niechęć do pracy, konflikty w miejscu pracy, przeciążenie psychiczne	1	3	3	9	Udział w szkoleniach z udzielania pierwszej pomocy, doskonalenie umiejętności w ocenie niebezpiecznych sytuacji, polepszenie komunikacji między pracownikiem a przełożonym w zakresie wydawanych poleceń
11.	Uczestniczenie w stresujących sytuacjach agresja ze strony innych osób	Zbyt duże obciążenie pracą, presja czasu, niezrozumienie zadań powierzonych przez przełożonych, nieumiejętność rozwiązywania konfliktów, zmiany podjętej wcześniej decyzji, brak komunikacji z przełożonymi i współpracownikami, konflikty w miejscu pracy.	Zmęczenie psychiczne i fizyczne, złe samopoczucie, niska samoocena, częste infekcje, rozdrażnienie, zdenerwowanie, bóle głowy, zaburzenia snu, osłabienie koncentracji, niechęć do pracy. Urazy zewnętrzne i wewnętrzne, skaleczenia, stłuczenia.	3	3	3	27	Stosowanie przemienności pracy, stosowanie przerw w pracy, korzystanie z urlopu wypoczynkowego, stosowanie prostych ćwiczeń relaksacyjnych i wyciszających, poprawienie komunikacji między pracownikami
12.	Udział w spotkaniach i odprawach służbowych	Kontakty z współpracownikami, z przełożonymi, z klientami oraz dostawcami	Infekcje, rozdrażnienie, zdenerwowanie, zaburzenia snu, bóle głowy, osłabienie koncentracji, niechęć do kontaktów z innymi pracownikami lub studentami	1	3	1	3	Rozwijanie umiejętności w zakresie komunikowania się, pracy w zespole, stosowania asertywności, rozwiązywania i łagodzenia konfliktów, dbanie o własną higienę, odżywianie i rekreację
13.	Pożar podczas świadczenia pracy w obiekcie	Zwarcie instalacji elektrycznej, podłożenie ognia, podpalenia, samozapłon, palenie papierosów w miejscach do tego nieprzystosowanych i nieprzeznaczonych, nieuczestniczenie w szkoleniach z zakresu bezpieczeństwa przeciwpożarowego, brak znajomości topografii obiektu, nieznanie zachowania się w przypadku ogłoszenia ewakuacji, niesprawny system sygnalizacyjny, nieoznakowane lub nieprawidłowo oznakowane drogi ewakuacyjne, ograniczony dostęp do sprzętu gaśniczego, nieporządek w pomieszczeniach i na drogach ewakuacyjnych (zastawianie dróg ewakuacyjnych), nieumiejętne podejmowanie działań ratowniczo-gaśniczych	Poparzenia, uszkodzenia naskórka, blizny, poparzenia układu oddechowego, choroby układu oddechowego, trudności w oddychaniu, wstrząs psychiczny, zczadzenie, urazy podczas ewakuacji (złamania, zwichnięcia, skręcenia, potłuczenia), śmierć	1	1	7	7	Stać kontrola stanu zabezpieczenia przeciwpożarowego obiektu (realizowane przez administratora obiektu), wykonywanie przeglądów i kontroli stanu technicznego podręcznych środków gaśniczych oraz systemów sygnalizacyjnych, odpowiednie oznakowanie dróg ewakuacyjnych, podręczny sprzęt ppoż., utrzymanie porządku w pomieszczeniach pracy oraz drożności na drogach ewakuacyjnych, ćwiczenia ewakuacyjne, szkolenia z obsługi systemu p.poż., stosowanie się do zakazu palenia papierosów w obiekcie i na terenie obiektu
14.	Hałas	Pracujące elektronarzędzia, maszyny i inne urządzenia, niestosowanie środków ochrony indywidualnej	Uszczerbek słuchu, bóle głowy, rozdrażnienie	3	3	3	27	Stosowanie środków ochrony indywidualnej, stosowanie wyłącznie sprzętu sprawnego, stosowanie się do instrukcji bhp maszyn
15.	Awarie wodno-kanalizacyjne	Zmienne ciśnienie wody w instalacji, uszkodzone zawory, zakamienione krany, przecieki w instalacji hydraulicznej, ulewne deszcze	Stres, rozdrażnienie, presja czasu, zmęczenie, przeciążenie psychiczne	3	3	3	27	Stać kontrola stanu instalacji hydraulicznej i kanalizacyjnej, wyniama filtrów i zaworów w laboratoich i wc, monitoring miejsc najbardziej narażonych na awarie ( montaż kamer i zaworów zwrotnych), dozór całodobowy budynku
16.	Obciążenia fizyczne i przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Wymuszona nienaturalna pozycja przy pracy, pochylenie się, schylenie się z obciążeniem, transport ręczny	Zmiany zwyrodnieniowe układu mięśniowo-szkieletowego, problemy krążenia, bóle nóg i kręgosłupa	2	6	3	36	Stosowanie przerw w pracy, zmiana pozycji przy pracy, przestrzeganie norm i zasad dopuszczalnego obciążenia przy podnoszeniu i dźwiganiu, stosowanie środków pomocniczych do prac transportowych np. wózki, pasy, stosowanie ćwiczeń fizycznych wzmacniających mięśnie pleców, ramion i brzucha, prawidłowe wykonywanie prac zespołowych
17.	Zmienne warunki atmosferyczne, wysoka i niska temperatura, opady atmosferyczne, wiatry	Wykonywanie pracy w zmiennych warunkach, wykonywanie pracy na zewnątrz	Przeziębienia, przegrzanie	1	6	3	18	Odpowiednie ubranie robocze i ochronne, stosowanie przerw w pracy, korzystanie z ciepłych i zimnych napojów, możliwość ogrzania się w pomieszczeniu

18.	Wykonywanie prac porządkowych na terenie zewnętrznym oraz między obiektami, np. sezonowe prace porządkowe (np. zimą- odśnieżanie, latem- koszenie trawy)	Nieznajomość terenu, zła ocena struktury gruntu, niemożliwe do przewidzenia warunki terenowe i pogodowe, nieznajomość obsługi sprzętu, brak odpowiednich środków ochrony indywidualnej. Potencjalne narażenie na czynniki biologiczne	Słuczenia, skręcenia, zwichnięcia, złamania, zranienia, przeciążenie organizmu, przemęczenie, udar cieplny, przegrzanie organizmu, przytraśnięcie, zadrapania, zakłucia, zakażenia oczu, śluzówek nosa, jamy ustnej, uczulenia, alergie	1	6	3	18		Stosowanie ochron osobistych, odzieży i obuwia przeznaczonych do prac w terenie, właściwego sprzętu zabezpieczającego, przygotowanie się do pracy poprzez jak najlepszą znajomość terenu i zagrożeń z nim związanych, wzmoczona uwaga dotycząca warunków zewnętrznych, stosowanie się odpowiednio do warunków atmosferycznych, zachowanie koncentracji oraz czujności podczas wykonywanej pracy, zachowanie wzmoczonej higieny, szkolenie z zakresu użycia sprzętu, wykonywanie szczepień profilaktycznych
19.	Przeniesienie pracownika do wykonywania pracy w innym obiekcie	Nieznajomość terenu, obiektu oraz współpracowników, brak dostępności narzędzi, niska efektywność	Stres, niechęć do pracy, zmęczenie, przeciążenie psychiczne, rozdrażnienie	1	6	1	6		Dobra współpraca z innymi pracownikami, dokładne zapoznanie pracownika ze specyfiką pracy w nowym obiekcie, wsparcie przełożonego, stosowanie prostych ćwiczeń relaksacyjnych i wyciszających
20.	Detergenty, środki czyszczące, paliwo, materiały stosowane podczas prac remontowych (np. farby, lakiery)	Stosowanie detergentów, środków czyszczących, paliwa i materiałów do prac remontowych bez zachowania zasad środków ostrożności, brak zapoznania pracownika z kartą charakterystyki stosowanych środków. Potencjalne narażenie na szkodliwe czynniki biologiczne i niebezpieczne substancje chemiczne podczas wykonywania prac	Zatrucia, uczulenia, choroby skóry, układu oddechowego, oparzenia chemiczne	3	6	3	54		Zachowanie ostrożności podczas otwierania i stosowania detergentów, środków czyszczących, materiałów do prac remontowych i paliwa. Odpowiednie oznakowanie stosowanych środków. Stosowanie środków ochrony indywidualnej. Niewykonywanie prac w laboratoriach, gdy nie są usunięte czynniki chemiczne z powierzchni

\*ocena ryzyka przeprowadzona po zastosowaniu działań i środków profilaktycznych

Sporządził Zespół:	Zatwierdzenie karty oceny ryzyka zawodowego
1. Marzena Dronszkowska 	Data: 18.04.24 Podpis:  KIEROWNIK BIURA BEZPIECZEŃSTWA PRACY I OCHRONY ZDROWIA mgr inż. Tomasz Klawikowski
2. Małgorzata Łapińska 	
3. Iwona Jaworska 	
4. Kamila Hejmowska 	

Załącznik nr 1 - opis metody Risc Score  
 Załącznik nr 2/3 - karta oceny ryzyka w narażeniu na czynniki chemiczne/biologiczne  
 Informacja  
 Załączniki nr 2 i/lub 3 przygotowywane są w Biurze Bezpieczeństwa Pracy i Ochrony Zdrowia, o ich sporządzenie należy każdorazowo wnioskować, zależnie od rodzaju wykonywanych prac oraz od rodzaju czynników szkodliwych dla zdrowia stosowanych w danej jednostce organizacyjnej