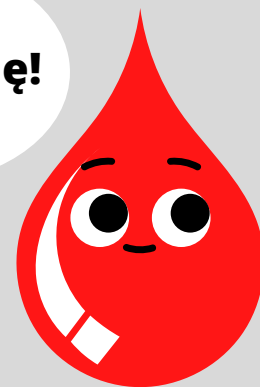


**Biuro Bezpieczeństwa Pracy  
i Ochrony Zdrowia zaprasza  
pracowników, doktorantów  
i studentów Uniwersytetu  
Gdańskiego na**

**Podziel się!**



# **ODDAWANIE KRWI**

23 listopada 2022  
godz. 8:00 - 13:00  
Wydział Chemii  
sala F16

08 grudnia 2022  
godz. 8:00-13:00  
Wydział Nauk Społecznych  
sala C202



Zabierz ze sobą dokument ze zdjęciem i numerem  
PESEL (dowód osobisty, prawo jazdy lub paszport)

**Drobny upominek  
dla każdego dawcy**

Więcej informacji  
o przeciwwskazaniach i poradach



[www.wckik.pl/wp/poradnik-dawcy/](http://www.wckik.pl/wp/poradnik-dawcy/)

**Jak się przygotować?**



Przyjdź wypoczęty, po lekkim  
beztłuszczowym posiłku



Wypij co najmniej 1l płynów -  
najlepiej wody



Dzień przed nie pij alkoholu