

Uwaga kleszcze!

mogą przynieść bakterie i wirusy

Jak się chronić?



Odpowiedni ubiór: kurtka, koszula z długim rękawem, długie spodnie, czapka



Stosowanie repelentów odstrasżających kleszcze - zgodnie z instrukcją



Szczepienie przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu



Obejrzenie skóry po powrocie z miejsca występowania kleszczy

Jak usunąć kleszcza?



Chwyć kleszcza tuż przy skórze i zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze



Zdezynfekuj miejsce ukłucia



Obserwuj miejsce po ukłuciu. Jeśli wystąpi rumień, skonsultuj się z lekarzem



Kleszcza na skórze nie należy zgniatać, wykręcać, smarować tłuszczami, ani przypalać ogniem

PAMIĘTAJ!

W ciągu 5 tygodni możesz zbadać krew w kierunku boreliozy